

Algesiologische Fachassistenz / Schmerzexpert*in

Lerninhalte Grundkurs (3 Tage)

- *Grundlagen* Anatomie Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes, Medikamentöse Schmerztherapie, Schmerzarten
- Schmerzeinschätzung und -dokumentation bei chronischen Schmerzpatienten, Planungs- und Koordinationskompetenzen, Schulung und Beratung von Patienten und Angehörigen
- *Medikamentöse Schmerztherapie:* Nichtopiade, Opioide, Adjuvantien (Koanalgetika, Begleitmedikamente) bei tumor- und nichttumorbedingten Schmerzen, therapeutische Grundprinzipien und Schmerzarten, Nebenwirkungsmanagement
- *Akutschmerztherapie:* Schmerzeinschätzung und -dokumentation bei akuten Schmerzen, Organisation eines Akutschmerzdienstes, Überwachung, Regionalanästhesieverfahren, externe Medikamentenpumpen, PCA Workshop- Pumpendemonstration
- *Invasive Schmerztherapie:* Blockadetechniken, Neurostimulationsverfahren, implantierbare Medikamentenpumpen und Ports, Notfallbehandlung von Zwischenfällen bei therapeutischen Interventionen
- *Psychologische Aspekte des Schmerzes:* das Bio-psycho-soziale Schmerzmodell, Verarbeitungsebenen des Schmerzes, somatoforme Schmerzstörung, Somatisierungsstörungen, Komorbidität: Angst, Depression, Sucht, psychologische/psychotherapeutische Therapieverfahren
- Multimodales Therapiekonzept, Pflegende als Kotherapeuten



Lerninhalte Aufbaukurs (3 Tage)

- Nichtmedikamentöse Therapieverfahren: TENS, Akupunktur, physikalische Medizin und Rehabilitation, Naturheilkundliche Verfahren
- Akute und chronische nichttumorbedingte Schmerzsyndrome: Kopf-, Gesichtsschmerzen, Rückenschmerzen, Fibromyalgiesyndrom, Neuropathische Schmerzen: Zosterneuralgie, Stumpf- und Phantomschmerzen, Stumpf- und Phantomschmerzen, komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS)
- Schmerzmanagement beim alten und dementiell erkrankten Menschen
- Schmerzmanagement bei Kindern und Jugendlichen
- Tumorschmerz, spezifische Besonderheiten der medikamentösen Therapie, Symptomkontrolle, Palliativmedizin
- Lernerfolgskontrolle (im multiple choice Verfahren)